

Chirurgická péče ve stáří – Mudr. Jan Reban

Autorem eseje o zdraví je MUDr. Jan Reban, držitel ceny za mimořádný přínos v oboru gerontologie. Tomuto oboru se věnoval od roku 1972, byl organizátorem Jihočeských gerontologických dnů a Česko-anglických geriatrických seminářů u nás a v Cardiffu. Od roku 1971 působil jako obvodní, t.č. praktický lékař a geriatr v Hluboké nad Vltavou.

Prodlužující se délka života člověka s sebou přináší i větší náchylnost k nemocem. Pokroky současné medicíny, které přispěly ke změně způsobu léčení chorob ve stáří, někdy zcela od základu změny nemoc samu; kromě toho mají významný vliv na kvalitu života, což se odráží nejen na spokojenosti pacienta, ale i jeho rodiny a okolí.

V posledních desetiletích došlo k rychlému rozvoji chirurgických oborů, a tak se v současnosti operačně řeší i onemocnění,

kteřá byla dříve doménou tradiční farmakologické medicíny. Pro příklad uveďme pokroky v chirurgii srdce a cév: pokud se dnes pacient obrátí na odborníka včas, navrátí se brzy – často z velké části vyléčen - ke kvalitnímu a plnohodnotnému životu. Lidé se tak díky moderní medicíně dožívají vyššího věku a zcela zákonitě se u nich objevují onemocnění, která by se jich dříve netýkala. Jedná se o některá degenerativní onemocnění projevující se zejména v oblasti velkých kloubů, kdy dochází k rozvoji těžkých forem artrózy kyčlí, kolen i páteře. Tato onemocnění jsou pak opět s úspěchem léčena chirurgicky - náhradami těchto kloubů.

Můžeme tedy říci, že současná chirurgie řeší nejenom klasická onemocnění jakými jsou akutní situace při zánětech v oblasti břicha včetně častého zánětu

ve žlučových i močových cestách, ale také různá onkologická onemocnění a traumatologická postižení při úrazech. Vedle těchto tradičních onemocnění stále přibývá již výše zmíněných operací na srdci, kloubech i nervové soustavě.

Jaké faktory jsou tedy důležité pro úspěšnost chirurgické léčby ve stáří? Především je to včasná a správná diagnóza základního chirurgického onemocnění: rychlé posouzení zdravotního stavu a základního funkčního stavu včetně jeho přidružených onemocnění. Nutná je i příprava pacienta před operací, zhodnocení jeho metabolických ukazatelů i oběhové kompenzace. Všechna tato hodnocení musí provádět erudovaný lékař, který je schopen posoudit aktuální stav pacienta a zvážit rizika možné operace, pooperační průběh, pooperační péči a rehabilitaci.

Celý článek k přečtení na: www.ledax.cz



Dobrý den, ve svých rukou nyní držíte malé letní překvapení, které jsme přichystali zejména pro Vás, uživatele služeb společnosti Ledax o.p.s.: první číslo periodika Ledax NOVINY. Prostřednictvím Ledax NOVIN, které budou vycházet čtyřikrát do roka, bychom Vás rádi informovali o našich službách, o chystaných změnách a novinkách, představili Vám zaměstnance společnosti a hlavně postupně mapovali a zjišťovali, co Vás zajímá, co Vám chybí ve službách ve vašem okolí, a nastínilí řadu důležitých a aktuálních témat. Naším přáním je vytvořit noviny určené především pro Vás. Jsme připraveni přijímat Vaše reakce, reagovat na Vaše náměty a nápady. V části s názvem „Sloupek občanské poradny“, na které spolupracujeme s Občanskou poradnou při Jihočeské rozvojové o.p.s., Vám rádi zodpovíme otázky, se kterými si nevíte rady, z oblasti bydlení, rodinných, mezilidských a majetkoprávních vztahů, ochrany spotřebitele atd. V každém čísle pak otiskneme jeden dotaz, na který Vám odpoví přímo odborníci z Občanské poradny. A nebyl by to správný časopis, kdybychom v něm nenašli místo pro křížovku se soutěží o ceny. Již v tomto čísle je hlavní výhra mobilní telefon. Přeji Vám příjemný zbytek léta a těším se na naši příjemnou spolupráci.

Za redakci Ledax NOVIN
Dana Kalistová



Obrázkové putování po krásách a zajímavostech jižních Čech zahájíme na jedné z vrcholných barokních památek. Víte kde se nachází a jak se jmenuje tento kostel? Nápo vědou pro vás můžou být jména významných pražských umělců, kteří zde působili - Kilián Ignác Dientzenhofer a Václav Vavřinec Reiner.

(Poutní kostel Fanny Marie Boleslavské v Dobré Vodě u Českých Budějovic)

pozvánka

Výstava prací seniorů v rámci konference SENIOR LIVING 2009

10. a 11. listopadu pořádá společnost Ledax o.p.s. konferenci SENIOR LIVING v Českých Budějovicích. Jejím hlavním tématem je opět seniorské bydlení a kvalita života ve stáří. Zaznějí příspěvky u úpravách a rekonstrukcím bytů pro seniory a o aktuálních trendech ve výstavbě pobytových zařízení pro seniory. Účastníkům bude také nabídnuta prohlídka architektonicky zajímavých domovů pro seniory a domů s pečovatelskou službou v Jihočeském kraji.

Součástí této konference bude výstava prací seniorů z Jihočeského kraje. V respiriu Kulturního domu Metropol budete moci shlédnout tvorbu seniorů, kteří aktivně tráví svůj volný čas např. malováním obrazů, vyšíváním nebo háčkováním. Výstava bude přístupná po oba dva dny jak pro účastníky konference, tak hlavně pro širokou veřejnost. Přijďte se i Vy podívat mezi 10 – 16 hodinou.

Na Vaši návštěvu se těší společnost Ledax o.p.s.

Naivní obrázky jsou odrazem lidské duše a srdce



Paní Alena Vrbová je zářným dokladem hesla, že člověk může být velmi aktivním i ve stáří. Ona sama o sobě tvrdí, že nenávidí nudu, a proto stále něco vymýšlí: v posledních letech se pustila do malování, které se postupně stalo její velikou zálibou. „Maluji naivní obrázky. Naivní malíři jsou lidé, kteří malbu nikdy nestudovali. Inspirací pro ně není to, co vidí venku, obrazy se jim rodí v hlavě,“ upřesňuje paní Vrbová. Přestože jsou její obrázky fantazií, odrážejí se v nich české a italské motivy. Ale proč právě italské?

Paní Vrbová se narodila v Praze v roce 1934. Po vpádu vojsk Varšavské smlouvy do Československa v roce 1968 se rozhodla se svými dvěma dětmi emigrovat do Itálie. Žila v italském městě bílého mramoru, v Carrare. Ačkoliv měla možnost odcestovat dále, do Ameriky, rozhodla se pro italské slunce a moře. Chtěla být nablízku své mamince a také být blízko domova pro případ, že by se přeci jenom politická situace v Československu někdy změnila. „Začátek byl těžký. Museli jsme si začít pořizovat věci od jehly přes vidličky až po polštáře,“ vzpomíná paní Vrbová. Po krátkém čase se

jim však podařilo se novému prostředí přizpůsobit.

Během svého pobytu v Itálii pracovala paní Vrbová jako technická kreslička a zároveň vychovávala čtyři děti. Ke dvěma vlastním totiž přibýly sňatkem dvě nevlastní - italské, kterým však, podle svých slov, dala českou výchovu. „Italské děti jsou neposlušné, neukázněné a poroučí svým rodičům. Ale mně se ty mé do dnes chlubí, že se jich ptají, kdo je vychovával,“ pousmívá se paní Vrbová nad odlišností těchto dvou kultur.

Láska k obrazům

Malování se začala věnovat až v Itálii, v roce 1990 - děti už byly veliké, a ona měla na „svou lásku“, a jak sama říká „dar od Boha“, konečně čas. I když měla díky svému předešlému zaměstnání jistotu v ruce, se svým prvním obrazem nebyla ještě zdaleka spokojena: chyběla jí praxe, musela se naučit míchat barvy. Malování se však pro ni stalo záhy relaxací i vášní. „Maluji hlavně z radosti a dnes již nelpím na vernisážích a výstavách. Svě obrazy neprodávám moc ráda. Investuji do nich tolik lásky, času a duše, že se pak cítím, jako by mi to stvořeníčko neprávem unesli,“ svěruje se paní Vrbová.

Události sametové revoluce sledovala paní Vrbová v italské televizi se slzami v očích. Od roku 1989 čas od času přijela se svým manželem do Čech na návštěvu. Nakonec se v roce 2004 přestěhovali do Čech natrvalo. „S nápadem přišel kupodivu manžel. Překvapilo mě to, protože Italové lpi na italštině a na svém prostředí,“ vypráví paní Vrbová a s úsměvem doplňuje: „Pomohlo určitě to, že si na stáří oblíbil české podnebí a české pivo.“

Návrat do rodné vlasti

Za svůj nový domov si vybrali Planou nad Lužnicí, kam jezdila paní Vrbová v dětství se svou rodinou na prázdniny, a kde na ni čekalo mnoho příjemných vzpomínek. Starosta Plané si paní Vrbovou jako malířku okamžitě oblíbil, a letos ji opětovně přemluvil k další výstavě. Svými obrázky však přesto nejraději zdobí zdi svého bytu, kde se podle svých slov ještě stále stará o tři děti - o svého manžela a dva pejsky.

Obrázky paní Aleny Vrbové budou k vidění na výstavě připravované při příležitosti IV. ročníku konference SENIOR LIVING, která se bude konat ve dnech 10. a 11. listopadu 2009 v Českých Budějovicích.

Text: Barbora Čepičková

Co dělat s nechtěným nákupem

Občanská poradna při Jihočeské rozvojové o.p.s. poskytuje své služby občanům, kteří se dostali do nepříznivé sociální situace nebo jim taková situace hrozí, neznají svá práva, povinnosti nebo dostupné služby a nedokáží své oprávněné zájmy hájit vlastními silami. Občanská poradna sídlí v Českých Budějovicích, na adrese B.Smetany 1646/34, 37001. Na Vaše dotazy odpovídá Mgr. Miloslava Hanousková, odborná občanská poradkyně.

Dovoluji si se na Vás obrátit s následujícím dotazem: Nedávno jsem se zúčastnila předváděcí akce na nádobí. V žádném případě jsem neměla v úmyslu nakupovat. Během představení jsem dostala obálku, ve které jsem vyhrála slevu 15.000,- Kč na zakoupení jedné sady nádobí. Prodávající tvrdil, že tak vysokou částku ještě nikdo nevyhrál. Potěšilo mne to, a proto jsem se rozhodla, že nádobí koupím pro svého vnuka. Podepsala jsem smlouvu a odesla domů. Druhý den mi zboží přivezli. Zaplatila jsem a pak balík rozbalila. Pak jsem si však pozorně přečetla informační leták a zjistila jsem, že toto nádobí je pro

mého vnuka nevhodné. V tu chvíli mi došlo, že jsem byla podvedená! Koupila jsem vlastně něco, co jsem koupit nechtěla. Celý život jsem byla v těchto věcech velice opatrná a každou koupí vždy dlouho zvažovala. Vůbec nevím, co se to na té akci se mnou stalo. Chtěla bych se poradit, co mám se zbožím dělat, a jak dostat své peníze zpátky?

V první řadě je důležité, abyste si pečlivě přečetla smlouvu, kterou jste podepsala: mělo by v ní být uvedeno, za jakých podmínek a v jaké časové lhůtě lze od smlouvy odstoupit. Termín pro odstoupení často bývá 14 dnů od podpisu

smlouvy. Pro tyto případy Vám tedy doporučuji napsat do firmy doporučený dopis s dodejkou, ve kterém oznámíte, že odstupujete od smlouvy a nádobí prodejci v nejbližší době (nejpozději do 10 dnů od odstoupení od smlouvy) doporučeně zašlete či osobně vrátíte. Je třeba si hlídat termíny - dopis musí být prodejci dodán do 14 dnů od podepsání smlouvy - nestačí tedy jeho pouhé odeslání! Jestliže si s napsáním dopisu nevíte rady, přijďte se poradit přímo k nám, do Občanské poradny, kde Vám se sepsáním dopisu pomohou vyškolení poradci.

Několik užitečných rad pro bezchybné odstoupení od kupní smlouvy

- Odstoupení od smlouvy formulujte vždy písemně - doporučeným dopisem s dodejkou
- Dopis doručte osobě či firmě, která je uvedena ve smlouvě
- Vypište, že odstupujete od smlouvy v zákonné 14denní lhůtě
- Určete zboží, které vrátíte
- Vymezte způsob vrácení peněz (prodejce musí nejpozději do 30 dnů finanční prostředky zaslat zpět)
- Není potřeba psát důvod, proč odstupujete
- Uveďte datum a podepište se

Představení společnosti Ledax o.p.s.

Společnost Ledax o.p.s. vznikla s cílem podporovat aktivní život seniorů a důstojné stáří v České republice. Při tvorbě svého programu čerpala zkušenosti ze zahraničí, a to především z Rakouska, Německa a Švýcarska. Společnost je registrovaným poskytovatelem pečovatelské služby v Jihočeském kraji. Ledax o.p.s. pořádá pravidelně konferenci SENIOR LIVING a je spolupořadatelem dalších konferencí. Příkladem je mezinárodní konference Problematika GENERACE 50 plus. Ledax o.p.s. je také klinickým pracovištěm Zdravotně sociální fakulty Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích a spolupracuje s celou řadou dalších partnerů.

Pečovatelská služba



Bc. Ivana Mrázová,
Vedoucí střediska
Jindřichův Hradec,
Pečovatelská služba
Ledax o.p.s.

Společnost Ledax o.p.s. od 1. ledna 2009 poskytuje pečovatelskou službu na území okresů České Budějovice a Jindřichův Hradec. V současné době společnost obsluhuje více než 1600 uživatelů. Organizačně je pečovatelská služba rozdělena do sedmi středisek. Prostřednictvím krátkého rozhovoru s vedoucí střediska, Bc. Ivanou Mrázovou, Vám představíme středisko Jindřichův Hradec a zároveň i činnost pečovatelské služby společnosti Ledax o.p.s.

Pro koho je pečovatelská služba určena?

Pečovatelská služba je určena seniorům a osobám, které mají sníženou soběstačnost. Pomáháme jim žít běžným způsobem života ve vlastních domácnostech, ať již bydlí v Domech s pečovatelskou službou nebo ve svých městských či venkovských bytech a domcích.

O jaké služby mají klienti největší zájem?

Největší zájem je o službu „nákupy“, „úklid domácnosti“ a „pomoc při osobní hygieně“ – ať již v domácnosti uživatele či ve střediscích osobní hygieny, které jsou v Domech s pečovatelskou službou. Do střediska může uživatel dojít sám, nebo mu nabídneme službu „přeprava uživatele vozidlem poskytovatele“. Dále je velký zájem o dovoz stravy – v současné době nabízíme dovoz obědů ze dvou vývařoven. Od září letošního roku vaří pro Pečovatelskou službu kuchyně S-O-V Plavsko. Pro ty, kteří mají vážnější zdravotní problémy nabízíme dietní obědy z kuchyně Nemocnice Jindřichův Hradec, kde si naši uživatelé mohou vybrat z 6 ti variant diet (např. diabetická, šetřící, s omezením tuků, vegetariánská...) a jednoho racionálního jídla sestaveného podle zásad správné výživy. Nově nabízíme také pedikérské služby odborně proškolené pedikérky. Jako zajímavá služba pro uživatele a jejich rodiny se



Pozdrav z pouti, na které byli obyvatelé DPS Dačice dne 16. 8. 2009 v Proseč – Obořišti.

ukazuje „dohled nad uživatelem“ či „doprovod při procházce“, kdy pečovatelka stráví se seniorem čas povídáním nebo společnou procházkou ve městě, v parku či jen kolem domu, podle jeho možností a přání.

Tak, jak se objevují požadavky, náš tým je připraven služby rozšiřovat i v pozdějších odpoledních hodinách.

Je možné využívat službu i o víkendech?

Ano. O víkendech poskytujeme nejvíce hojně využívanou službu „dovoz nebo donáška jídla“. Obědy rozvážíme 365 dní v roce.

Pokud mám o pečovatelskou službu zájem, na koho se mohu obrátit? Jakým způsobem probíhá úvodní setkání?

Je několik možností, jak nás mohou budoucí uživatelé či jejich rodinní příslušníci kontaktovat. Pokud je zájemce z Jindřichova Hradce a okolí, má následující možnosti – buď podniknout osobní návštěvu na adrese Česká 1175/II, J. Hradec, zatelefonovat na číslo

720 254 972 či se na nás obrátit písemně prostřednictvím dopisu či e-mailu (ivana.mrazova@ledax.cz). Pokud bydlí zájemce o službu mimo Jindřichův Hradec, je možno stejným způsobem kontaktovat sociální pracovníci v ostatních střediscích pečovatelské služby společnosti Ledax o.p.s. v Českých Budějovicích, Dačicích, Trhových Svinech, Třeboní, Týně na Vltavou a Prachaticích. Aktuální kontakty jsou k nalezení na www.ledax.cz.

Na základě tohoto prvního kontaktu provede sociální pracovníce návštěvu u nového zájemce o pečovatelskou službu v jeho domácím prostředí a informuje jej o všech nabízených službách. Na toto jednání si zájemce může přizvat i zástupce rodiny. Tento se sám či po poradě se svými blízkými rozhoduje, jaké služby mu nejvíce vyhovují, a ty si posléze objedná. Je sepsána žádost o poskytování služeb a na jejím základě smlouva mezi uživatelem a společností Ledax. Poté může být poskytování služeb zahájeno.

Vzdělávání pečovatelek společnosti Ledax o.p.s.

Od 1. ledna 2009 realizuje společnost Ledax o.p.s. projekt POZNESS - Poznáním k lepším sociálním službám. Jednou z hlavních aktivit projektu je vzdělávání pracovníků v sociálních službách a sociálních pracovníků, kteří ve společnosti Ledax v současné době - zejména v pečovatelské službě - pracují. Školení, jehož se účastní více než čtyřicet osob, bylo zahájeno na konci dubna 2009.

„Myslím si, že doplňující vzdělávání napomůže k udržení vysoké kvality služby, kterou jsme si dali za cíl poskytovat,“ uvedl Ing. Karel Chalupa, ředitel Pečovatelské služby Ledax o.p.s., a doplnil: „Dle mého názoru je v konečném důsledku vzdělávání důležité nejen pro uživatele našich služeb, jimiž jsou převážně senioři, ale i pro pracovníky samotné. Dostávají aktuální informace týkající se jejich oboru a mají tak motivaci neustále se ve své práci zlepšovat.“

Vlastní vzdělávání v rámci této aktivity proběhne v časovém horizontu šesti měsíců, kurz je plánován jako dlouhodobý, nikoliv tedy intenzivní, a to z důvodu pracovní vytíženosti účastníků kurzu.