

Klub R51 plus

Úterý 2. května 2017 od 17.30 hod.,
v Riegrově 51, České Budějovice

Večerem vás provede moderátorka
Mirka Nezvalová

Hlavní host večera:
Markéta Aubrechtová



PROGRAM VEČERA

Podaná ruka... Naam yoga jako skutečně podaná ruka stáří, jeho hluboké moudrosti a specifickým tělesným a duševním potřebám. Jak dodat tělu vitalitu, mysli svěžest a duši radost v kombinaci s hudbou, dechovými technikami, léčivými mudrami a jemnou jógou? To Vám představí **Šárka Laura Tůmová** a **Petra Babinská**, lektorky Naam yogy, cesty, která dovoluje člověku nalézt svou sílu a zářit jako Slunce i v pozdním věku.

Nikdy není pozdě... začít s přírodní zahradou. Máte pocit, že přírodně zahradničit znamená nechat svou zahradu napospas? Tak to jste na velkém omylu. O tom, co je přírodní zahrada, jaká má specifika a proč byste měli svou zahradu svěřit do péče přírody si budeme povídat s **Ing. Martinou Petrovou** ze spolku Přírodní zahrada z.s.

Splnit si svůj sen... **Markéta Aubrechtová** - Vášněň pro masožravé rostliny ji přivedla ke studiu rostlinné fyziologie na přírodovědecké fakultě Jihočeské univerzity. Vlastní zdravotní problémy zase k úspěšnému absolvování studia pěti dovedností na Institutu tradiční čínské medicíny u Jozefa Luckého. Dnes má už své vlastní pacienty v českobudějovickém centru SaoTao, o které se stará. Její dobrodružná povaha ji dovedla do Amazonie, kde se mimo jiné sama podrobila očistným rituálům. V současné době je na mateřské dovolené s dvouletou dcerou, jejímž otcem je peruánský biolog Pavel Fortunato Matos Maravi. Ten působí jako populační genetik tropických mravenců v českobudějovickém Entomologickém ústavu. Kromě společné péče o dceru a také o skleníky s masožravými rostlinami si najdou čas i na hodiny salsy.

Předpokládaný čas ukončení: 19.30 hod.

Přijďte si užít inspirativní večer!



www.ledax.cz

www.riegrova51.cz



Tento projekt je spolufinancován
Statutárním městem České Budějovice