

Klub seniorů

KVĚTEN 2015



Každou středu 9 – 12 hod., 13 – 16 hod.

6. května 2015

9 – 12 hod.

Pletu, pleteš, pleteme - ponožky s paní Pravdovou

přijďte se naučit plést ponožky nebo nám pomoci s pletením ponožtiček pro nedonošená miminka (nadbytečné zásoby vlny vítány).

13 – 16 hod.

Odpoledne se společenskými hrami

dáma, člověče, karty nebo si jen tak posedíme a popovídáme. Hry budou k dispozici, těšíme se na Vás.

13. května 2015

9 – 12 hod.

Kamenná Boží muka a kapličky v okolí ČB

s historií, umístěním, zvláštnostmi i důvody zbudování kapliček a Božích muk nás seznámí památkářka Mgr. Zdenka Paloušová. Paní Paloušová je autorkou rozsáhlé publikace a studiem kapliček a Božích muk se zabývá již mnoho let.

13 – 16 hod.

Zahrada pro radost

typy a triky pro krásnou a zdravou zahradu bez slimáků a plevelu aneb jak se stát líným zahradníkem přijde popovídat Adriana Kašparová.

20. května 2015

9 – 12 hod.

Rukodělné dopoledne

výroba jarní dekorace, materiál k dispozici.

13 – 16 hod.

Trénink paměti aneb na nákup bez lístku

typy a „triky“ jak trénovat paměť, aby sloužila i ve vyšším věku.

27. května 2015

9 – 12 hod.

Cukrovka II. typu

jak můžete ovlivnit průběh choroby stravou, pohybem a dalšími faktory nám vysvětlí Jana Maňhalová z Centra prevence civilizačních chorob. Měření hladiny cukru v krvi.

13 – 16 hod.

Odpoledne se společenskými hrami

dáma, člověče, karty nebo si jen tak posedíme a popovídáme. Hry budou k dispozici, těšíme se na Vás.

Všechny seniory srdečně zveme a těšíme se na společné setkání!

Vstup volný

Více informací na www.ledax.cz