



Jizerská 4, 370 11 České Budějovice

## Listopad 2022

<b>ÚT 1. 11.</b> ZO SPCCH České Budějovice	<b>9:00 – 10:00</b>	<b>„Cvičení s gymnastickým míčem“</b> - lektorka Marie Marešová
Magistrát města Č. Budějovice	<b>14:00 – 18:00</b>	<b>OSV MMČB</b>
<b>ST 2. 11.</b> ZO SPCCH České Budějovice	<b>10:00 – 11:00</b>	<b>„Cvičení s gymnastickým míčem“</b> – lektorka Marie Marešová
Magistrát města Č. Budějovice	<b>11:00 – 13:00</b>	<b>„Country a Line Dance“</b> – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmanová
MŠ Jizerská	<b>14:45 – 15:45</b>	<b>OSV MMČB</b>
<b>ČT 3. 11.</b> Magistrát města Č. Budějovice	<b>14:00 – 18:00</b>	<b>OSV MMČB</b>

<b>PÁ 4. 11.</b> Klub Aktiv, z. s.	<b>10:00 – 12:00</b>	<b>„Glorieta“</b> – Country tance I. - lektorka pí Kremlová
Senioři ČR, z. s.	<b>14:00 – 17:00</b>	<b>„Stolní tenis“</b> – přátelská utkání
<b>SOBOTA</b>		
<b>NEDELE</b>		
<b>PO 7. 11.</b> Senioři ČR, z. s.	<b>11:00 – 13:30</b>	<b>„Slunečnice“</b> – Taneční soubor lektorka M. Hejtmanová
Klub Aktiv, z. s.	<b>15:00 – 17:00</b>	<b>„Glorieta“</b> – Country tance II. - lektorka pí Kremlová
<b>ÚT 8. 11.</b> ZO SPCCH České Budějovice	<b>9:00 – 10:00</b>	<b>„Cvičení s gymnastickým míčem“</b> – lektorka Marie Marešová
Magistrát města Č. Budějovice	<b>14:00 – 18:00</b>	<b>OSV MMČB</b>
<b>ST 9. 11.</b> ZO SPCCH České Budějovice	<b>10:00 – 11:00</b>	<b>„Cvičení s gymnastickým míčem“</b> – lektorka Marie Marešová
Magistrát města Č. Budějovice	<b>11:00 – 13:00</b>	<b>„Country a Line Dance“</b> – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmanová
MŠ Jizerská	<b>14:45 – 15:45</b>	<b>OSV MMČB</b>
<b>ČT 10. 11.</b> Magistrát města Č. Budějovice	<b>14:00 – 18:00</b>	<b>OSV MMČB</b>

<b>PÁ 11. 11.</b> Klub Aktiv, z. s.	<b>10:00 – 12:00</b>	<b>„Glorieta“</b> – Country tance I. - lektorka pí Kremlová
Senioři ČR, z. s.	<b>14:00 – 17:00</b>	<b>„Stolní tenis“</b> – přátelská utkání
<b>SOBOTA</b>		
<b>NEDĚLE</b>		
<b>PO 14. 11.</b> Senioři ČR, z. s.	<b>11:00 – 13:30</b>	<b>„Slunečnice“</b> – Taneční soubor - lektorka M. Majerová
Klub Aktiv, z. s.	<b>15:00 – 17:00</b>	<b>„Glorieta“</b> – Country tance II. - lektorka pí Kremlová
<b>ÚT 15. 11.</b> ZO SPCCH České Budějovice	<b>9:00 – 10:00</b>	<b>„Cvičení s gymnastickým míčem“</b> – lektorka Marie Marešová
Magistrát města Č. Budějovice	<b>14:00 – 18:00</b>	<b>OSV MMČB</b>
<b>ST 16. 11.</b> ZO SPCCH České Budějovice	<b>10:00 – 11:00</b>	<b>„Cvičení s gymnastickým míčem“</b> – lektorka Marie Marešová
Magistrát města Č. Budějovice	<b>11:00 – 13:00</b>	<b>„Country a Line Dance“</b> – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmanová
MŠ Jizerská	<b>14:45 – 15:45</b>	<b>OSV MMČB</b>

<p><b>ČT 17. 11.</b></p>	<p><b>Státní svátek – Den boje za svobodu a demokracii a Mezinárodní den studentva</b></p>	
<p><b>PÁ 18. 11.</b> Klub Aktiv, z. s.</p>	<p><b>10:00 – 12:00</b></p>	<p><b>„Glorieta“</b> – Country tance I. - lektorka <b>pí Kremlová</b></p>
<p>Senioři ČR, z. s.</p>	<p><b>14:00 – 17:00</b></p>	<p><b>„Stolní tenis“</b> – přátelská utkání</p>
<p><b>SOBOTA 19.11.</b> Senioři ČR, z. s.</p>	<p><b>14:00 – 16:00</b></p>	<p><b>„UKÁZKA JAPONSKÉ KUCHYNĚ „</b> <b>VSTUP 50,- Kč</b> Nutnost rezervace – kapacita omezena</p>
<p><b>NEDELE</b></p>		
<p><b>PO 21. 11.</b> Senioři ČR, z. s.</p>	<p><b>11:00 – 13:30</b></p>	<p><b>„Slunečnice“</b> – Taneční soubor - lektorka <b>M. Majerová</b></p>
<p>Klub Aktiv, z. s.</p>	<p><b>15:00 – 17:00</b></p>	<p><b>„Glorieta“</b> – Country tance II. - lektorka <b>pí Kremlová</b></p>
<p><b>ÚT 22. 11.</b> ZO SPCCH České Budějovice</p>	<p><b>9:00 – 10:00</b></p>	<p><b>„Cvičení s gymnastickým míčem“</b> – lektorka <b>Marie Marešová</b></p>
<p>Magistrát města Č. Budějovice</p>	<p><b>14:00 – 18:00</b></p>	<p><b>OSV MMČB</b></p>
<p><b>ST 23. 11.</b> ZO SPCCH České Budějovice</p>	<p><b>10:00 – 11:00</b></p>	<p><b>„Cvičení s gymnastickým míčem“</b> – lektorka <b>Marie Marešová</b></p>

Magistrát města Č. Budějovice	11:00 – 13:00	„Country a Line Dance“ – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmanová
MŠ Jizerská	14:45 – 15:45	OSV MMČB
ČT 24. 11. Magistrát města Č. Budějovice	8:30 – 12:00	„Kosmetika, pedikúra, manikúra, kadeřnictví“ - návštěva studentů ze STŘEDNÍ ŠKOLY OBCHODNÍ, České Budějovice, Husova 9 - Nutnost rezervace - informace v KS Jizerka
	14:00 – 18:00	OSV MMČB
PÁ 25. 11. Klub Aktiv, z. s.	10:00 – 12:00	„Glorieta“ – Country tance I. - lektorka pí Kremlová
Senioři ČR, z. s.	14:00 – 17:00	„Stolní tenis“ – přátelská utkání
<b>SOBOTA</b>		
<b>NEDELE</b>		
PO 28. 11. Senioři ČR, z. s.	11:00 – 13:30	„Slunečnice“ – Taneční soubor - lektorka M. Majerová
Klub Aktiv, z. s.	15:00 – 17:00	„Glorieta“ – Country tance II. - lektorka pí Kremlová

<b>ÚT 29. 11.</b> ZO SPCCH České Budějovice	<b>9:00 – 10:00</b>	<b>„Cvičení s gymnastickým míčem“</b> – lektorka Marie Marešová
Magistrát města Č. Budějovice	<b>14:00 – 18:00</b>	<b>OSV MMČB</b>
<b>ST 30. 11.</b> ZO SPCCH České Budějovice	<b>10:00 – 11:00</b>	<b>„Cvičení s gymnastickým míčem“</b> – lektorka Marie Marešová
Magistrát města Č. Budějovice	<b>11:00 – 13:00</b>	<b>„Country a Line Dance“</b> – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmanová
MŠ Jizerská	<b>14:45 – 15:45</b>	<b>OSV MMČB</b>

Změna programu vyhrazena.

Pro změnu programu a aktuální informace sledujte

[www.rodina.c-budejovice.cz](http://www.rodina.c-budejovice.cz)

[www.facebook.com/KomunitnícentrumMaj](https://www.facebook.com/KomunitnícentrumMaj)



	9		8	7	5		1	
5			4		1			7
		7		9		8		
9	2						4	5
8		6				1		2
4	7						8	6
		4		6		5		
7			1		3			8
	1		5	2	8		7	