



Jizerská 4, 370 11 České Budějovice

Leden 2023

NEDĚLE		
PO 2. 1. Senioři ČR, z. s.	11:00 – 13:30	„Slunečnice“ – Taneční soubor lektorka M. Hejtmanová
Klub Aktiv, z. s.	15:00 – 17:00	„Glorieta“ – Country tance II. - lektorka pí Kremlová
ÚT 3. 1. ZO SPCCH České Budějovice	9:00 – 10:00	„Cvičení s gymnastickým míčem“ – lektorka Marie Marešová
Klub Aktiv, z. s.	11:15 – 13:15	„Tancem pro zdraví a proti stresu“ – lektoři pí Faltysová a p. Postl
Magistrát města Č. Budějovice	14:00 – 19:00	„Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB“
ST 4. 1. ZO SPCCH České Budějovice	10:00 – 11:00	„Cvičení s gymnastickým míčem“ – lektorka Marie Marešová

Magistrát města Č. Budějovice	11:15 – 13:15	„Country a Line Dance“ – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmanová
MŠ Jizerská	14:45 – 15:45	Mateřská škola Jizerská
ČT 5. 1. Magistrát města Č. Budějovice	14:00 – 19:00	„Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB“
PÁ 6. 1. Klub Aktiv, z. s.	10:00 – 12:00	„Glorieta“ – Country tance I. - lektorka pí Kremlová
Senioři ČR, z. s.	14:00 – 17:00	„Stolní tenis“ – přátelská utkání
SOBOTA		
NEDĚLE		
PO 9. 1. Senioři ČR, z. s.	11:00 – 13:30	„Slunečnice“ – Taneční soubor - lektorka M. Hejtmanová
Klub Aktiv, z. s.	15:00 – 17:00	„Glorieta“ – Country tance II. - lektorka pí Kremlová
ÚT 10. 1. ZO SPCCH České Budějovice	9:00 – 10:00	„Cvičení s gymnastickým míčem“ – lektorka Marie Marešová
Klub Aktiv, z. s.	11:15 – 13:15	„Tancem pro zdraví a proti stresu“ – lektoři pí Faltysová a p. Postl

Magistrát města Č. Budějovice	14:00 – 19:00	„Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB“
ST 11. 1. ZO SPCCH České Budějovice	10:00 – 11:00	„Cvičení s gymnastickým míčem“ – lektorka Marie Marešová
Magistrát města Č. Budějovice	11:15 – 13:15	„Country a Line Dance“ – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmanová
MŠ Jizerská	14:45 – 15:45	Mateřská škola Jizerská
ČT 12. 1. Magistrát města Č. Budějovice	14:00 – 19:00	„Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB“
PÁ 13. 1. Klub Aktiv, z. s.	10:00 – 12:00	„Glorieta“ – Country tance I. - lektorka pí Kremlová
Senioři ČR, z. s.	14:00 – 17:00	„Stolní tenis“ – přátelská utkání
SOBOTA		
NEDĚLE		
PO 16. 1. Senioři ČR, z. s.	11:00 – 13:30	„Slunečnice“ – Taneční soubor - lektorka M. Hejtmanová
Klub Aktiv, z. s.	15:00 – 17:00	„Glorieta“ – Country tance II. - lektorka pí Kremlová

<p>ÚT 17. 1. ZO SPCCH České Budějovice</p>	<p>9:00 – 10:00</p>	<p>„Cvičení s gymnastickým míčem“ – lektorka Marie Marešová</p>
<p>Klub Aktiv, z. s.</p>	<p>11:15 – 13:15</p>	<p>„Tancem pro zdraví a proti stresu“ – lektori pí Faltysová a p. Postl</p>
<p>Magistrát města Č. Budějovice</p>	<p>14:00 – 19:00</p>	<p>„Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB“</p>
<p>ST 18. 1. ZO SPCCH České Budějovice</p>	<p>10:00 – 11:00</p>	<p>„Cvičení s gymnastickým míčem“ – lektorka Marie Marešová</p>
<p>Magistrát města Č. Budějovice</p>	<p>11:15 – 13:15</p>	<p>„Country a Line Dance“ – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmanová</p>
<p>MŠ Jizerská</p>	<p>14:45 – 15:45</p>	<p>Mateřská škola Jizerská</p>
<p>ČT 19. 1. Magistrát města Č. Budějovice</p>	<p>14:00 – 19:00</p>	<p>„Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB“</p>
	<p>8:30 – 12:00</p>	<p>„Kosmetika, pedikúra, manikúra, kadeřnictví“ - návštěva studentů ze STŘEDNÍ ŠKOLY OBCHODNÍ, České Budějovice, Husova 9 - Nutnost rezervace - informace v KS Jizerka</p>
<p>PÁ 20. 1. Klub Aktiv, z. s.</p>	<p>10:00 – 12:00</p>	<p>„Glorieta“ – Country tance I. - lektorka pí Kremlová</p>

Senioři ČR, z .s.	14:00 – 17:00	„ Stolní tenis “ – přátelská utkání
SOBOTA		
NEDĚLE		
PO 23. 1. Senioři ČR, z .s.	11:00 – 13:30	„ Slunečnice “ – Taneční soubor - lektorka M. Hejtmanová
Klub Aktiv, z. s.	15:00 – 17:00	„ Glorieta “ – Country tance II. - lektorka pí Kremlová
ÚT 24. 1. ZO SPCCH České Budějovice	9:00 – 10:00	„ Cvičení s gymnastickým míčem “ – lektorka Marie Marešová
Klub Aktiv, z. s.	11:15 – 13:15	„ Tancem pro zdraví a proti stresu “ – lektoři pí Faltysová a p. Postl
Magistrát města Č. Budějovice	14:00 – 19:00	„ Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB “
ST 25. 1. ZO SPCCH České Budějovice	10:00 – 11:00	„ Cvičení s gymnastickým míčem “ – lektorka Marie Marešová
Magistrát města Č. Budějovice	11:15 – 13:15	„ Country a Line Dance “ – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmanová
MŠ Jizerská	14:45 – 15:45	Mateřská škola Jizerská

ČT 26. 1. Magistrát města Č. Budějovice	14:00 – 18:00	„Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB“
PÁ 27. 1. Klub Aktiv, z. s.	10:00 – 12:00	„Glorieta“ – Country tance I. - lektorka pí Kremlová
Senioři ČR, z. s.	14:00 – 17:00	„Stolní tenis“ – přátelská utkání
SOBOTA		
NEDĚLE		
PO 30. 1. Senioři ČR, z. s.	11:00 – 13:30	„Slunečnice“ – Taneční soubor - lektorka M. Hejtmanová
Klub Aktiv, z. s.	15:00 – 17:00	„Glorieta“ – Country tance II. - lektorka pí Kremlová
ÚT 31. 1. ZO SPCCH České Budějovice	9:00 – 10:00	„Cvičení s gymnastickým míčem“ – lektorka Marie Marešová
Klub Aktiv, z. s.	11:15 – 13:15	„Tancem pro zdraví a proti stresu“ – lektori pí Faltysová a p. Postl
Magistrát města Č. Budějovice	14:00 – 19:00	„Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB“

Změna programu vyhrazena.

Pro změnu programu a aktuální informace sledujte

www.rodina.c-budejovice.cz

www.facebook.com/KomunitnícentrumMaj

