



**Jizerská 4, 370 11 České Budějovice**

**Únor 2023**

<b>ST 1. 2.</b> ZO SPCCH České Budějovice	<b>10:00 – 11:00</b>	<b>„Cvičení s gymnastickým míčem“</b> – lektorka Marie Marešová
Magistrát města Č. Budějovice	<b>11:15 – 13:15</b>	<b>„Country a Line Dance“</b> – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmanová
MŠ Jizerská	<b>14:45 – 15:45</b>	<b>Mateřská škola Jizerská</b>
<b>ČT 2. 2.</b> Magistrát města Č. Budějovice	<b>14:00 – 19:00</b>	<b>„Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB“</b>
<b>PÁ 3. 2.</b> Klub Aktiv, z. s.	<b>10:00 – 12:00</b>	<b>„Glorieta“</b> – Country tance I. - lektorka pí Kremlová
Senioři ČR, z. s.	<b>14:00 – 17:00</b>	<b>„Stolní tenis“</b> – přátelská utkání

**SOBOTA****NEDĚLE**

<b>PO 6. 2.</b> Senioři ČR, z. s.	<b>11:00 – 13:30</b>	<b>„Slunečnice“</b> – Taneční soubor - lektorka <b>M. Hejtmanová</b>
<b>Klub Aktiv, z. s.</b>	<b>15:00 – 17:00</b>	<b>„Glorieta“</b> – Country tance II. - lektorka <b>pí Kremlová</b>
<b>ÚT 7. 2.</b> ZO SPCCH České Budějovice	<b>9:00 – 10:00</b>	<b>„Cvičení s gymnastickým míčem“</b> – lektorka <b>Marie Marešová</b>
<b>Klub Aktiv, z. s.</b>	<b>11:15 – 13:15</b>	<b>„Tancem pro zdraví a proti stresu“</b> – lektoři <b>pí Faltysová a p. Postl</b>
<b>Magistrát města Č. Budějovice</b>	<b>13:30 – 19:00</b>	<b>„Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB“</b>
<b>ST 8. 2.</b> ZO SPCCH České Budějovice	<b>10:00 – 11:00</b>	<b>„Cvičení s gymnastickým míčem“</b> – lektorka <b>Marie Marešová</b>
<b>Magistrát města Č. Budějovice</b>	<b>11:15 – 13:15</b>	<b>„Country a Line Dance“</b> – pro pokročilé, lektorka <b>M. Hejtmanová</b>
<b>MŠ Jizerská</b>	<b>14:45 – 15:45</b>	<b>Mateřská škola Jizerská</b>
<b>ČT 9. 2.</b> Magistrát města Č. Budějovice	<b>14:00 – 19:00</b>	<b>„Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB“</b>

<b>PÁ 10. 2.</b> Klub Aktiv, z. s.	<b>10:00 – 12:00</b>	<b>„Glorieta“</b> – Country tance I. - lektorka pí Kremlová
Senioři ČR, z. s.	<b>14:00 – 17:00</b>	<b>„Stolní tenis“</b> – přátelská utkání
<b>SOBOTA</b>		
<b>NEDĚLE</b>		
<b>PO 13. 2.</b> Senioři ČR, z. s.	<b>11:00 – 13:30</b>	<b>„Slunečnice“</b> – Taneční soubor - lektorka M. Hejtmanová
Klub Aktiv, z. s.	<b>15:00 – 17:00</b>	<b>„Glorieta“</b> – Country tance II. - lektorka pí Kremlová
<b>ÚT 14. 2.</b> ZO SPCCH České Budějovice	<b>9:00 – 10:00</b>	<b>„Cvičení s gymnastickým míčem“</b> – lektorka Marie Marešová
Klub Aktiv, z. s.	<b>11:15 – 13:15</b>	<b>„Tancem pro zdraví a proti stresu“</b> – lektoři pí Faltysová a p. Postl
Magistrát města Č. Budějovice	<b>13:30 – 19:00</b>	<b>„Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB“</b>
<b>ST 15. 2.</b> ZO SPCCH České Budějovice	<b>10:00 – 11:00</b>	<b>„Cvičení s gymnastickým míčem“</b> – lektorka Marie Marešová
Magistrát města Č. Budějovice	<b>11:15 – 13:15</b>	<b>„Country a Line Dance“</b> – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmanová

MŠ Jizerská	14:45 – 15:45	Mateřská škola Jizerská
<b>ČT 16. 2.</b> Magistrát města Č. Budějovice	10:00 – 12:00	„Naam jóga“ - s lektorkou Šárkou Laurou Tůmovou
	14:00 – 19:00	„Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB“
<b>PÁ 17. 2.</b> Klub Aktiv, z. s.	10:00 – 12:00	„Glorieta“ – Country tance I. - lektorka pí Kremlová
Senioři ČR, z. s.	14:00 – 17:00	„Stolní tenis“ – přátelská utkání
<b>SOBOTA</b>		
<b>NEDELE</b>		
<b>PO 20. 2.</b> Senioři ČR, z. s.	11:00 – 13:30	„Slunečnice“ – Taneční soubor - lektorka M. Hejtmanová
Klub Aktiv, z. s.	15:00 – 17:00	„Glorieta“ – Country tance II. - lektorka pí Kremlová
<b>ÚT 21. 2.</b> ZO SPCCH České Budějovice	9:00 – 10:00	„Cvičení s gymnastickým míčem“ – lektorka Marie Marešová
Klub Aktiv, z. s.	11:15 – 13:15	„Tancem pro zdraví a proti stresu“ – lektori pí Faltysová a p. Postl

Magistrát města Č. Budějovice	13:30 – 19:00	„Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB“
<b>ST 22. 2.</b> ZO SPCCH České Budějovice	10:00 – 11:00	„Cvičení s gymnastickým míčem“ – lektorka Marie Marešová
Magistrát města Č. Budějovice	11:15 – 13:15	„Country a Line Dance“ – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmanová
MŠ Jizerská	14:45 – 15:45	Mateřská škola Jizerská
<b>ČT 23. 2.</b> Magistrát města Č. Budějovice	9:00 – 11:30	„Trénink paměti“ - s lektorkou – Mgr. Markétou Drdovou
	14:00 – 18:00	„Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB“
<b>PÁ 24. 2.</b> Klub Aktiv, z. s.	10:00 – 12:00	„Glorieta“ – Country tance I. - lektorka pí Kremlová
Senioři ČR, z. s.	14:00 – 17:00	„Stolní tenis“ – přátelská utkání
<b>SOBOTA</b>		
<b>NEDELE</b>		
<b>PO 27. 2.</b> Senioři ČR, z. s.	11:00 – 13:30	„Slunečnice“ – Taneční soubor - lektorka M. Hejtmanová

Magistrát města Č. Budějovice	13:30 – 14:30	„Spoj dva světy“ – povídání o propojení náhradních prarodičů a náhradních vnoučat, aneb jak vlastně fungujeme.
Klub Aktiv, z. s.	15:00 – 17:00	„Glorieta“ – Country tance II. - lektorka pí Kremlová
<b>ÚT 28. 2.</b> ZO SPCCH České Budějovice	9:00 – 10:00	„Cvičení s gymnastickým míčem“ – lektorka Marie Marešová
Klub Aktiv, z. s.	11:15 – 13:15	„Tancem pro zdraví a proti stresu“ – lektori pí Faltysová a p. Postl
Magistrát města Č. Budějovice	13:30 – 19:00	„Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB“

Změna programu vyhrazena.

Pro změnu programu a aktuální informace sledujte

[www.rodina.c-budejovice.cz](http://www.rodina.c-budejovice.cz)

[www.facebook.com/KomunitnicentrumMaj](https://www.facebook.com/KomunitnicentrumMaj)

**Ve spolupráci s Biografem Kotva Vás srdečně zveme do kina na film:**



Logo of Biograf Kotva (an anchor) at the top center.

**SENIOR KLUB v Biografu**

film **BUKO**

**22. ÚNORA 2023 OD 14:30**

Pravidelná filmová projekce v Biografu Kotva s kavárnou. Přijďte zhlédnout film a poté si o něm popovídat do naší kavárny.

Poslední **STŘEDA** v měsíci od 14:30  
Kavárna otevírá 16:00

**Vstupné 100 Kč**

[www.biografkotva.cz](http://www.biografkotva.cz)

